



Ämtliche Mitteilung  
Zugestellt durch Post.at

# GESUNDE GEMEINDE KAPRUN

## PROGRAMM 2. HALBJAHR 2018

### WANDERUNG zur Kallbrunnalm

**Sonntag, 15. Juli (Ersatztermin 22. Juli) • 08:00 - Baumbar Parkplatz**

Wanderung zur Kallbrunnalm und zum Seehornsee mit Klaus Laireiter und Stefan Buchner. Fahrgemeinschaften werden am Treffpunkt gebildet. Regenbekleidung und knöchelhohes Schuhwerk ist notwendig. Die Teilnahme ist kostenlos.

JULI

**15**  
08:00 UHR

### KRÄUTER, WILD & Co aus dem Pinzgau

**Sonntag, 02. September • 10:00 Uhr • Steinerbauernhaus**

Wir starten mit einer Messe. Im Anschluss werden kulinarische Schmankerl vom heimischen Wild, Kräutern und Produkten der regionalen Landwirtschaft gekostet.

Die Teilnahme ist kostenlos.

SEPTEMBER

**02**  
10:00 UHR

### DENKEN MACHT AAAAAH mit Irmgard Hauer (jeden 2. Freitag im Monat)

**Freitag, 07. September • 19:00 Uhr • Bibliothek**

Auch schon einmal etwas vergessen? Gedächtnistrainerin Irmgard Hauer zeigt Methoden das Gedächtnis zu trainieren.

Kosten: € 5,00 pro Abend und Teilnehmer

SEPTEMBER

ab  
**07**  
19:00 UHR

### FRISCH & KNACKIG aber ZACKIG - Kochkurs für Jugendliche

**Freitag, 05. Oktober • 17:00 Uhr • Schulküche der Neuen Mittelschule**

Kochen ist cool! Wenn es dann auch noch gut schmeckt, gesund und schnell zubereitet ist, kann man damit richtig Eindruck machen. Renate Rohrmoser, Diätologin, zeigt, wie frische und knackige Lebensmittel einfach und schnell zubereitet werden können.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung erforderlich

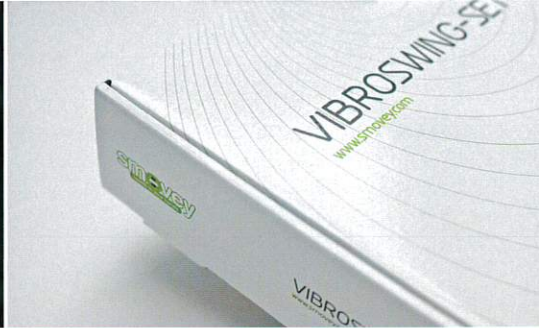
OKTOBER

**05**  
17:00 UHR

**BITTE WENDEN**

Weitere Programmpunkte auf der Rückseite





# GESUNDE GEMEINDE KAPRUN

## PROGRAMM 2. HALBJAHR 2018

### **SELBSTHILFE & VERTEIDIGUNG für Mädchen und Frauen**

**Dienstag, 09. Oktober (4 Abende) • 19:30 Uhr • Turnsaal Volksschule**

Informieren Sie sich und lernen Sie richtiges Verhalten in kritischen Situationen durch den Experten Polizeiinspektor Franz Reifmüller.

Kursbeitrag: € 25,00 pro Person

Begrenzte Teilnehmeranzahl - Anmeldung erforderlich

OKTOBER

ab

**09**

19:30 UHR

### **TANZKURS für Anfänger und Fortgeschrittene**

**Samstag, 27. Oktober (4 Abende) • 19:30 • Turnsaal Volksschule**

Mit Josef und Barbara Geisler. Gesellschaftliche Tänze erlernen und trainieren in lustiger, lockerer Atmosphäre.

Kursgebühr: € 35,00 pro Person

Begrenzte Teilnehmeranzahl - Anmeldung erforderlich

OKTOBER

ab

**27**

19:30 UHR

### **RÜCKEN - FIT mit smovey**

**Dienstag, 06. November (6 Abende) • 19:00 Uhr • Turnsaal Volksschule**

Schwungvolle Bewegung die in erster Linie Freude macht. Kurst mit Gesundheitstrainerin und Smovey-Coach Katharina Griessner.

Kursgebühr: € 36,00 pro Person

Mindestens 5 Teilnehmer - Anmeldung erforderlich

NOVEMBER

ab

**06**

19:00 UHR

**Anmeldung:** Frau Katharina Breituß, Gemeinde Kaprun, Tel. 06547/ 8204-33