



## Online-Vortrag & Austausch „ZUVERSICHTLICH IN DIE ZUKUNFT“

Wir alle stehen in der neuen „Normalität“ vor enormen Herausforderungen wie der Umgang mit der eigenen Unsicherheit, Angst, Druck und Sorgen.

Sandra Kaiser, MTD (Coach, Trainerin und Supervisorin) erläutert wie Sie innere Stärke und Stabilität entwickeln oder wiederfinden. Erfahren Sie, wie Sie mit den Widrigkeiten des Alltags gut umgehen und mit sich selbst „ins Reine“ kommen.

Auf zum Perspektivenwechsel!



**Vortrag via Zoom:**

**Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie Ihre Zugangsdaten.**



**Dienstag, 30.3.2021 um 19:00 Uhr**



**Anmeldung unter Angabe von Name und Wohnort erforderlich unter: [avos@avos.at](mailto:avos@avos.at) bis 25.3.2021  
Teilnehmer\*innenzahl begrenzt!**



**kostenlos**